

## HMS-PLAN FOR FRIVILLIGE

under Stavernfestivalen

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Vi på Stavernfestivalen er opptatt at du skal ha det bra, men du har også et eget ansvar. Vi kan tilrettelegge så godt vi kan, men du må følge våre retningslinjer.**

For det er viktig å ikke glemme at arbeid er arbeid og lek er lek. Selv om vi har det gøy og en lekende tone i mange tilfeller, må vi tenke sikkerhet!

- Ansvar for å samarbeide med arbeidsgiveren din om sikkerhet og helse.
- Ansvar for å følge sikkerhetsprosedyrene for deg selv og dine arbeidskamerater.

### TING SOM ER VIKTIG PÅ STAVERN FESTIVALEN

- Vi er ute i naturen, se hvor du går. Det er lett å snuble på røtter og stein.
- Løfting av tunge gjenstander må skje på en forsvarlig måte med egnede hjelpemidler og riktig løfteteknikk.
- På festival er det som kjent høy musikk. Pass på å bruke hørselsvern!
- Stress er en bivirkning av masse mennesker og høyt tempo. Bruk pauser fornuftig og senk skuldrene, spis godt og få i deg nok væske.
- Grip aldri inn i en vold eller trussel situasjon. Meld i fra til nærmeste leder eller vakt. Det er profesjonelle vakter på hele området til enhver tid. Vær på den sikre siden, og si heller i fra en gang for mye enn en gang for lite.

Som frivillig på Stavernfestivalen har du fått utdelt et tiltakskort. Der står det i korte trekk om arbeidsoppgavene dine, og nærmeste leder. Dette tiltakskortet, sammen med Hakkespettboka er laget for at du skal få en så bra opplevelse som mulig her hos oss! Håper du trives, og at vi sammen kan skape minner for livet!

### UNGE ARBEIDSTAKERE

Stavernfestivalen er pliktig til å følge arbeidsmiljølovens kapittel 11 om arbeid av barn og unge. Arbeidstiden for arbeidstakere mellom 15 og 18 år må ikke overstige 40 timer i uken og ikke 8 timer pr døgn. Det skal i løpet av dagen være en pause på 30 minutter dersom arbeidstiden overstiger 4,5 timer

### SIKKERHETSINFORMASJON

På baksiden av dette arket finner du konkret sikkerhetsinformasjon som du er nødt til å lese deg gjennom og gjøre deg kjent med.

Ved å signere på dette arket bekrefter du at du har gjort deg kjent med **HMS-planen for frivillige** på Stavernfestivalen. Og har du spørsmål, still dem heller enn å gjøre noe du er usikker på.

Jeg har lest og forstått sikkerhetsretningslinjene ved Stavernfestivalens og plikter å følge dem. Dette skjemaet er utferdiget i 2 eksemplarer hvorav den frivillige beholder den ene.

Dato og signatur: \_\_\_\_\_

## SIKKERHETSINFORMASJON

Vi i Stavernfestivalen er opptatt av at alle skal ha en sikker arbeidsplass, og ønsker å minimere risiko for skader under arbeid i og på Stavernfestivalen. Det vil foregå mange ting på kort tid innenfor et lite område. Vær oppmerksom og varsom på hvor du går og kjører. Noen områder har påkrevet sikkerhetsutstyr, dette vil du få utdelt hvis du mangler selv.

### Forhåndsregler:

- Bruk hjelm, hansker, vernesko og refleksevest når nødvendig
- Å innta alkohol/rusmidler i arbeidstiden, eller å arbeide i beruset tilstand, er strengt forbudt
- Alle skader må rapporteres til ansvarlig på arena, som skal avgjøre faktor av skade og om inspeksjon er nødvendig
- Hold arbeidsområdet ditt ryddig
- Bruk av utstyr og maskiner skal bare utføres av autorisert personell
- Møt opp til avtalte tider og gi beskjed til din arbeidsleder når du kommer og går
- Vær til enhver tid klar over hvem som er din arbeidsleder, og hvordan vedkommende kan kontaktes. Dette finner du på tiltakskortet ditt og i Hakkespettboken.

### Førstehjelp:

- For akutt nødhjelp: Ring 113
  - Legevakt: Tlf: 33 18 58 00  
Greveveien 16, 3257 Larvik
- 1: Varsle din arbeidsleder
  - 2: Start livredning hvis nødvendig (se instruks nedenfor)
  - 3: Førstehjelpsutstyr er tilgjengelig i Sanitetsteltet til venstre for monsterbar.

### Brann:

- Ring 110 og varsle din arbeidsleder
- Varsle din arbeidsleder eller sikkerhetssjef (kontaktinfo på ditt tiltakskort)
- Hold nødutganger fri og assister brannvesen hvis nødvendig
- Følg instruksjon fra din arbeidsleder og møt opp som avtalt på møtested
- Assister dine kollegaer om nødvendig

### Førstehjelpsinstruks:

- Ved akutt skade eller sykdom, varsle 113 og din arbeidsleder
- Ved varsling av 113, oppgi adresse: Skråvika i Stavern (og forklar tydelig hvor du er).
- Ved bevisstløshet, sjekk at lufteveier er åpne og at vedkommende puster, legg deretter i stabilt sideleie. Sjekk puls og overvåk åndedrett
- Dersom vedkommende ikke puster, igangsett straks hjerte- og lungeredning (HLR): 30 raske kompresjoner midt på bryst, 2 innblåsninger – gjentas
- Følg instruksjoner fra alarmsentral, ikke bryt forbindelsen!

### HMS i Stavernfestivalen:

Stavernfestivalen faller inn under kategorien informasjons- og kommunikasjonsvirksomhet, og må forholde seg til de punkter i arbeidsmiljøloven som innbefatter denne typen virksomheter. Stavernfestivalen ønsker å ha et aktivt forhold til HMS.

Stavernfestivalens ansatte og frivillige skal være opplyst om sine rettigheter i forhold til arbeidsmiljøloven, og skal ha utfyllt et skjema hvor de signerer for at de har mottatt og forstått Stavernfestivalens HMS-reglement. Arbeidsgiver er ensbetydende med Stavernfestivalen eller virksomheter som er innleid av Stavernfestivalen.